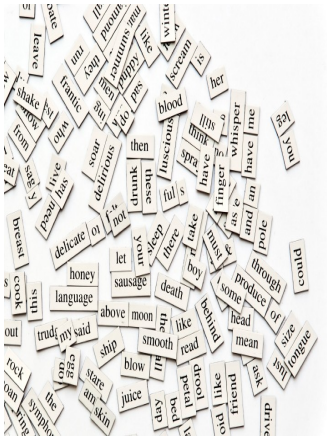
El test de asociación de palabras



Carl Jung, un psicólogo suizo, inventó este método de ir a lo que está en lo más profundo de la psicología de una persona. Se trata de dar palabras y, sin dar tiempo para pensar, la persona tiene que responder lo más rápido que pueda con otra palabra, la primera que se le venga a la mente. De las frecuencias de palabras de respuesta y sus connotaciones. C. Jung podía deducir en qué estado de ánimo y de espíritu se encontraba una persona, y podía concluir algunas de las razones para esas reacciones. Esta es la lista de palabras que empleó C. Jung por primera vez, en 1910.

Trata de reaccionar a cada palabra y anótala. Luego mira a ver si hay constantes que se repiten y que te dicen más o menos de qué ánimo estás. Sé sincero contigo mismo.

Cabeza	**Azul**	**Rana**	**Desear**
Verde	**Lámpara**	**Marcharse**	**Vaca**
Agua	**Pecar**	**Hambre**	**Amigo**
Cantar	**Pan**	**Blanco**	**Suerte**
Muerto	**Rico**	**Niño**	**Mentira**
Largo	**Árbol**	**Cuidar**	**Postura**
Barco	**Pinchar**	**Lapicero**	**Estrecho**
Pagar	**Lástima**	**Triste**	**Hermano**
Ventana	**Amarillo**	**Ciruela**	**Temer**
Amistoso	**Montaña**	**Casarse**	**Cigüeña**
Cocinar	**Morir**	**Casa**	**Falso**
Preguntar	**Sal**	**Querido**	**Ansiedad**
Frío	**Nuevo**	**Cristal**	**Besar**
Tallo	**Costumbre**	**Pleitear**	**Novia**
Bailar	**Orar**	**Piel**	**Puro**
Pueblo	**Dinero**	**Grande**	**Puerta**
Lago	**Loco**	**Zanahoria**	**Escoger**
Enfermo	**Panfleto**	**Pintar**	**Paja**
Orgullo	**Despreciar**	**Partir**	**Pelear**
Cocinar	**Dedo**	**Viejo**	**Ridículo**
Tinta	**Caro**	**Flor**	**Dormir**
Enojado	**Pájaro**	**Machacar**	**Mes**
Aguja	**Caer**	**Caja**	**Bonito**
Nadar	**Libro**	**Salvaje**	**Mujer**
Viaje	**Injusto**	**Familia**	**Abusar**

¿Has descubierto algo sobre ti mismo?

¿Predominan en tus respuestas palabras positivas o negativas?

¿Puedes darte cuenta de dónde vienen estas cosas?