

# Las Drogas

Una sesión para jóvenes

## Inicio

Tener recortes de periódicos o revistas, fotografías sobre la drogadicción.

## Diálogo:

¿Qué tanto conocemos acerca de la drogadicción?

¿Qué tipos de drogas existen?

En los ambientes que frecuento, ¿existe algún problema de drogas?

## Enseñanza

La droga es una sustancia que introducida en el cuerpo por cualquiera de los mecanismos de administración de medicamentos (inhalación, ingestión, vía endovenosa...) tenga o no dicho producto una utilidad terapéutica, es capaz de producir una modificación en la conducta del sujeto, condicionada por los efectos inmediatos o persistentes producidos en la persona que los consume.

Hay cuatro presupuestos para analizar las drogas: La acción sobre el sistema nervioso central. Tiene consecuencias sobre la totalidad de la persona. Otro rasgo es el de tolerancia. Es decir, la persona se habitúa a su utilización en cantidades crecientes.

El tercer elemento es el de dependencia, es decir, el uso de la droga origina una forma de habituación y el adicto ya no puede prescindir de su uso.

Hay dependencia física y psíquica.

Finalmente, hay que hacer referencia a su efecto, que podría calificarse como gratificante, por sus efectos rápidamente euforizantes o calmantes sobre el cerebro, por lo que pueden calificarse como poderosos reforzadores de determinadas sensaciones agradables, buscadas por el adicto.

La sobredosis o la excesiva pureza de la droga consumida, pueden ocasionar la muerte.

Esta es una clasificación de las drogas psicotrópicas:

- Opiáceos: opio, morfina, heroína y metadona.
- Psicoestimulantes mayores: cocaína, anfetaminas y éxtasis
- Psicodépresores: alcohol, barbitúricos y benzodiazepinas
- Cannabis: hachís o marihuana
- Alucinógenos: LSD, psilocibina y mescalina
- Disolventes: benceno, tolueno, acetona, tiner y pegamentos
- Psicoestimulantes menores: tabaco, coca, cafeína y khat.

El mundo de la drogadicción significa para los jóvenes el hundimiento de sus motivaciones vitales: les ha dejado sin ideales por el oscurecimiento de los valores y la caída de las normas. En esta situación, el joven siente vértigo de vacío y vive en un desierto espiritual. Nada tiene sentido: no existen causas nobles por las que merezca la pena luchar o vivir.

El horizonte del futuro aparece nublado: el acceso al trabajo parece difícil; las expectativas materiales ya no son estímulo. Todo este conjunto de cosas cierra su futuro: sólo les queda vivir el momento presente, intensamente y a toda prisa, exprimiéndolo hasta la última gota.

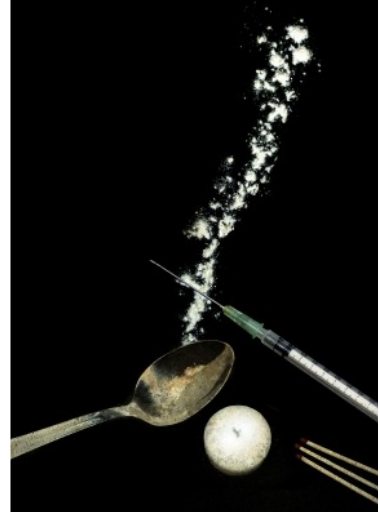
La droga puede parecer el fármaco de la felicidad. ES capaz de llenar un vacío interior. La droga acaba imponiéndose por defecto, porque no existen otros ideales en que soñar. Todo ello enmarcado en una sociedad postmoderna en que los intereses económicos empujan al consumo, a la satisfacción inmediata, y fácil gratificación ante las dificultades vitales.

Finalmente, es importante subrayar el influjo de los factores políticos y económicos en el fenómeno de la drogadicción. Son muchos los datos que indican la relación entre droga y terrorismo. Se ha recurrido a la droga para sufragar movimientos revolucionarios o terroristas y también para evitar la toma de conciencia sobre otros problemas más graves, como adormecedor de la conciencia social o política.

¿Qué sensación me deja todo esto?

¿Qué relación existe entre la soledad en que viven muchos jóvenes y el consumo de drogas?

¿Cuál debe ser mi actitud ante una persona adicta a la droga?



---

## Lo que dice la Palabra

El ciego de Jericó (Marcos 10:36-50)

- ¿Qué oportunidades tenemos de ser ayudados y de ayudar a los que tienen algún tipo de adicción?
- ¿Será posible abandonar las dependencias con la ayuda de Dios?
- ¿A qué nos sentimos invitados ante el problema de la drogadicción?
- ¿Cómo podemos hacer concretas estas invitaciones, según nuestra posibilidad real?

## Celebración

Poner una vela en el centro del grupo para recordar la presencia de Jesús resucitado y en ambiente de oración, cantamos un salmo.

Luego, cada persona escribe en un papel alguna invitación que le esté haciendo el Señor ante la realidad de la drogadicción.

- Compartir algo muy significativo en nuestras vidas en relación con el tema de hoy.
- Tomados de las manos, terminamos orando el padrenuestro.