

Dinámica de integración

La historia de Pedro y Nancy.

Vamos a contar entre todos esta historia, pero cada uno va a decir un pedazo tratando de darle coherencia al relato. Es una historia creada por el grupo, en la que el animador comienza el relato y el último del círculo tiene que terminarlo.

El relato se inicia diciendo que Pedro y Nancy son originarios de México, pero han venido a una ciudad de Estados Unidos en busca de trabajo. Nancy está embarazada...continúa otro compañero y así hasta llegar al fin de la historia.



Pregunta para iniciar la reflexión:

¿Creen que un bebé que está en el vientre de la madre escucha y siente lo que sucede en el exterior?

Desde que estamos en el vientre materno estamos afectados por lo que sucede a nuestro alrededor. Las experiencias agradables o desagradables que vivimos desde pequeños se quedan marcadas en nosotros y configuran nuestra personalidad. Nosotros somos producto de las relaciones vividas, sobre todo, en las experiencias familiares. Por tanto, para saber quiénes somos, necesitamos saber cómo ha sido nuestra relación familiar.

Preguntas para discutir en grupo:

- ¿Cómo fue tu niñez?
- ¿Cómo ha sido tu vida familiar?
- ¿Te llevas bien con tus padres y hermanos?
- ¿Crees que estas experiencias hayan afectado tu personalidad?
- ¿De qué manera?
- ¿Compartes con tus padres o seres queridos estas experiencias o inquietudes?